



Semana Santa 2021

Sábado Santo (03 abril)

Caminemos hacia la pascua de la fraternidad

EFRAS – Pastoral Universitaria, te invita a vivir tu propio micro retiro espiritual diario. Si quieres, también puedes hacerlo junto con tu familia.

¿Cómo?

1. Busca un lugar cómodo y silencioso en tu vivienda.
2. Lee el evangelio del día en tu Biblia.
3. Escucha la canción propuesta.
4. Reflexiona el texto bíblico con la ayuda del escrito presentado.
5. Realiza la oración.
6. Aprecia la meditación de San Juan Bautista De La Salle para el día.
7. Conéctate en vivo a la Vigilia Pascual a las 8:30 p.m. por Facebook a través de @EfrasPastoralUnisalle

Sábado Santo

El amor siempre espera.

1. Escoger el lugar apropiado para el micro retiro

Busca un lugar en donde no vayas a ser molestado y en el que te sientas cómodo. Un lugar en donde no te sientas expuesto a la mirada de los demás y en donde puedas concentrarte y meditar sin distracciones innecesarias en tu micro retiro espiritual del día de hoy. Cierra los ojos y haz varias inhalaciones profundas. Repite las veces que sea necesario hasta relajar tu cuerpo y tu mente.

2. Leer el Evangelio

Hoy no hay celebración de la Eucaristía.
Hoy contemplamos a María e imitamos su silencio.



3. Escuchar la canción

La pasión de Jesús, la canción de María.

[Escucha la canción aquí...](#)

4. Reflexionar



María es la madre de la paciente espera, aunque está dolida por la muerte de su hijo. Ella fue la única que mantuvo viva la llama de la fe cuando Cristo fue sepultado. María no fue al sepulcro porque había acogido la palabra de Dios en su corazón. Y por ser una mujer de fe profunda, había creído. Por lo tanto, ella no estaba

desilusionada, ni asustada, ni desconfiaba. Sino que espera plenamente en la resurrección de su hijo. Pese de haber visto todo el dolor del día anterior, su fe y su esperanza son mucho más grandes aún. Se mantuvo firme al pie de la cruz, aunque profundamente dolida. En esos momentos lo único que la sostuvo fue la fe. Y también la esperanza de que se cumplirían las promesas de Dios.

5. Orar

Te proponemos orar con la letra de la canción *Madre del silencio* de la Fundación Canto Católico.

[Escuchar la canción aquí...](#)

Madre del silencio

Como una tarde tranquila,
como un suave atardecer
era tu vida sencilla
en el pobre Nazaret
y en medio de aquel silencio
Dios te hablaba al corazón.

Virgen María, Madre del Señor,
danos tu silencio y paz
para escuchar su voz,
danos tu silencio y paz
para escuchar su voz.

Enséñanos, Madre buena,
cómo se debe escuchar
al Señor cuando nos habla
en una noche estrellada,

en la tierra que dormida
hoy descansa en su bondad.

Virgen María, Madre del Señor,
danos tu silencio y paz
para escuchar su voz (para escuchar su voz),
danos tu silencio y paz
para escuchar su voz.

Y sobre todo, María (y sobre todo, María)
cuando nos habla en los hombres (cuando nos
habla en el hombre)
en el hermano que sufre (que sufre),
en la sonrisa del niño,
en la mano del amigo (del amigo)
y en la paz de una oración.



Virgen María, Madre del Señor,
danos tu silencio y paz (danos tu silencio y
paz),
para escuchar su voz (para escucharlo),
danos tu silencio y paz
para escuchar al Señor.

Virgen María, Madre del Señor,
danos tu silencio y paz
para escuchar su voz,
danos tu silencio y paz
para escuchar su voz.

6. San Juan Bautista De La Salle



“Estas sagradas llagas no sólo honran el cuerpo de Jesucristo, sino que sirven también, según el testimonio de san Pedro, para enseñarnos que Jesucristo sufrió para darnos ejemplo, para que lo sigamos y caminemos tras sus huellas. Él mismo llevó nuestros pecados en su propio cuerpo sobre el árbol de la cruz, para que miramos al pecado y vivamos para la justicia, ya que fuimos curados por sus magulladuras (1 P 2,21-24) y amorosas llagas. Puesto que Jesucristo, según el mismo apóstol, sufrió la muerte en su carne (1 P 4,1), al contemplar las llagas de Jesucristo, entiendan que deben animarse a morir a ustedes mismos; que quien está muerto a la carne, ya no peca más; y que mientras viva en cuerpo mortal, ya no vive según las pasiones de los hombres, sino según la voluntad de Dios. Eso es lo que debemos deducir de cuanto aquí nos dice el Príncipe de los Apóstoles”, **ND 28,2,1.**

De La Salle

Viva Jesús en nuestros corazones

¡Por siempre!

Te esperamos mañana para el micro retiro # 9.

