



## Semana Santa 2021 Martes santo (30 marzo)

### Caminemos hacia la pascua de la fraternidad

**EFRAS** – Pastoral Universitaria, te invita a vivir tu propio micro retiro espiritual diario. Si quieres, también puedes hacerlo junto con tu familia.

¿Cómo?

1. Busca un lugar cómodo y silencioso en tu vivienda.
2. Lee el Evangelio del día en tu Biblia.
3. Escucha la canción propuesta.
4. Reflexiona el texto bíblico con la ayuda del escrito presentado y respondiendo la pregunta que está dispuesta.
5. Realiza la oración.
6. Aprecia la meditación de San Juan Bautista De La Salle para el día.
7. Conéctate a la eucaristía en vivo a las 6:00 p.m. por Facebook a través de @EfrasPastoralUnisalle

### Martes Santo

La gratuidad en los límites

1. Escoger el lugar apropiado para el micro retiro

Busca un lugar en donde no vayas a ser molestado y en el que te sientas cómodo. Un lugar en donde no te sientas expuesto a la mirada de los demás y en donde puedas concentrarte y meditar sin distracciones innecesarias en tu micro retiro espiritual del día de hoy. Cierra los ojos y haz varias inhalaciones profundas. Repite las veces que sea necesario hasta relajar tu cuerpo y tu mente.

2. Leer el Evangelio

La traición de Judas y la negación de Pedro - Juan (13,21-33.36-38)

3. Escuchar la canción

*La indiferencia (Judas)* del grupo Los voceros de Cristo.

[Escucha la canción aquí...](#)



#### 4. Reflexionar

La traición de Judas y la negación de Pedro, dos testigos del reino anunciado en las aldeas de Galilea, parecen llevar al fracaso toda la entrega de Jesús. Sin embargo, el Plan del Padre, aceptado por Jesús, llegará a su plenitud en el amor entregado libremente, que da la vida y capacita al ser humano para amar sin límites. El grano de trigo, sembrado en la tierra, dará fruto abundante.



«Les aseguro que uno de ustedes me va a entregar... Aquel a quien yo le dé este trozo de pan untado... Lo que tienes que hacer hazlo enseguida... Ahora es glorificado el Hijo del hombre, y Dios es glorificado en él» (Jn 13, 21.26.27.31). Jesús revela, en los gestos de la última cena, la calidad de su amor. El amor de Jesús es un amor que respeta la libertad del discípulo que va a entregarle, no lo delata delante de sus compañeros; ofrece amistad y libertad en el pan roto y entregado; regala vida, verdad, relación humana, filiación divina; es más fuerte que el odio mortal de sus enemigos.

- ¿Soy como los discípulos que no entendían lo que significaba traicionar a Jesús?
- ¿Le has fallado alguna vez a tus amigos? ¿Tienes algo de qué avergonzarte? Describe las circunstancias de lo sucedió y revisa si pudiste actuar de una manera diferente.

#### 5. Orar

Te proponemos orar con la letra de la canción *Si conocieras cómo te amo* de la Hna. Glenda.

[Escucha la canción aquí...](#)

##### Si conocieras cómo te amo

Si conocieras cómo te amo,  
si conocieras cómo te amo  
dejarías de vivir sin amor.

Si conocieras cómo te amo,  
si conocieras cómo te amo  
dejarías de mendigar cualquier amor.

Si conocieras cómo te amo,  
cómo te amo  
serías más feliz.

Si conocieras cómo te busco,  
si conocieras cómo te busco  
dejarías que te alcanzara mi voz.



Si conocieras cómo te busco,  
si conocieras cómo te busco  
dejarías que te hablara al corazón.

Si conocieras cómo te busco,  
cómo te busco, escucharías más mi voz.

Si conocieras cómo te sueño,  
Si conocieras cómo te sueño,  
me preguntarías lo que espero de ti.

Si conocieras cómo te sueño,  
Si conocieras cómo te sueño,  
buscarías lo que he pensado para ti.

Si conocieras cómo te sueño,  
cómo te sueño  
pensarías más en mí.



## 6. San Juan Bautista De La Salle



*“¡Oh amoroso abandono de la voluntad humana de Jesús, sometida en todo a la voluntad divina, que no mostró otra inclinación ya sea por la vida, ya por la muerte, ya por el momento, o por el género de suplicio en que debía expirar, que la que el Padre Eterno le inspiraba! Háganse en esto discípulos de Jesús, para no tener otra voluntad que la de Dios”, MD 24,3,2.*

De La Salle

**Viva Jesús en nuestros corazones  
¡Por siempre!**

Te esperamos mañana para el micro retiro # 4.

