



Semana Santa 2021 Miércoles santo (31 marzo)

Caminemos hacia la pascua de la fraternidad

EFRAS – Pastoral Universitaria, te invita a vivir tu propio micro retiro espiritual diario. Si quieres, también puedes hacerlo junto con tu familia.

¿Cómo?

1. Busca un lugar cómodo y silencioso en tu vivienda.
2. Lee el evangelio del día en tu Biblia.
3. Escucha la canción propuesta.
4. Reflexiona el texto bíblico con la ayuda del escrito presentado y respondiendo las preguntas que están dispuestas.
5. Realiza la oración.
6. Aprecia la meditación de San Juan Bautista De La Salle para el día.
7. Conéctate a la eucaristía en vivo a las 6:00 p.m. por Facebook a través de @EfrasPastoralUnisalle

Miércoles Santo

Una noche oscura...

1. Escoger el lugar apropiado para el micro retiro

Busca un lugar en donde no vayas a ser molestado y en el que te sientas cómodo. Un lugar en donde no te sientas expuesto a la mirada de los demás y en donde puedas concentrarte y meditar sin distracciones innecesarias en tu micro retiro espiritual del día de hoy. Cierra los ojos y haz varias inhalaciones profundas. Repite las veces que sea necesario hasta relajar tu cuerpo y tu mente.

2. Leer el Evangelio

Judas buscaba una oportunidad para entregarlo - [Mateo 26,14-25](#)

3. Escuchar la canción

Treinta monedas del coro Pascua Joven.

[Escucha la canción aquí...](#)



4. Reflexionar

La celebración de la Pascua Judía se aproxima. Los discípulos se juntan, preguntan, preparan la cena, esperan... Judas, que ya ha negociado la venta del Amigo, acecha ahora la coyuntura propicia para consumir su acción.

«Mi momento está cerca; deseo celebrar la Pascua en tu casa con mis discípulos» (Mt 26, 19).

Jesús se pone a la mesa, anuncia una traición. La crisis se palpa en el ambiente; es noche oscura. Sería el momento de huir, de darse media vuelta. Pero Jesús vence la crisis en una cena, donde parte y reparte el pan con los que siempre serán sus amigos. El vino nuevo, guardado en los odres nuevos del reino, se entrega para liberar de toda esclavitud al ser humano. La Nueva Alianza, como un arco iris, se abre paso en medio de la noche.



- ¿Seré yo, Señor?
Es importante hacernos esta pregunta, pues algunas veces nos dejamos comprar por el arribismo social porque tenemos motivaciones egoístas, por el qué dirán pues no queremos que se burlen de nosotros y nos crean fanáticos y entonces abandonamos momentáneamente al Señor...
Realiza una lista de las acciones que te llevan a vender y a negar al Señor.
- ¿Soy como Judas que negoció la entrega del Señor por mi conveniencia?

5. Orar

Te proponemos orar con la letra de la canción *Jesús mi fiel amigo* de Jesús Adrián Romero.

[Escucha la canción aquí...](#)

Jesús, mi fiel amigo

Enamóranos, Tú Jesús,
mi fiel amigo,
Enamóranos de Ti, Señor.

Jesús mi fiel amigo,
mi dulce caminar,

quédate conmigo,
no quiero volver atrás,
no quiero volver atrás.

Llévame allá
donde sé que habrá paz,



donde tengo que callar
para escucharte hablar,
donde todo es realidad
y el tiempo no existe más.

Una y otra vez
al estar yo junto a ti
no me puedo contener.
Cuando me miras así
ya no hay nada que decir,
eres todo para mí.

Jesús mi fiel amigo,
Jesús mi fiel amigo,
mi dulce caminar,
quédate conmigo.

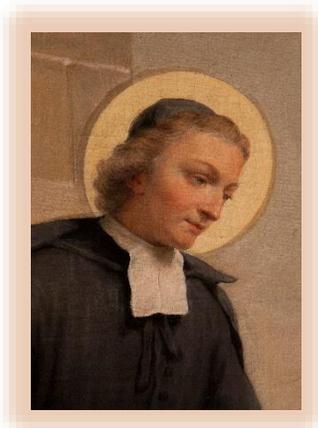
No quiero volver atrás,
no quiero volver atrás.

Jesús mi fiel amigo,
mi dulce caminar,
quédate conmigo.
No quiero volver atrás,
no quiero volver atrás,
no quiero volver atrás,
no quiero volver atrás.

Solo en Ti, Señor
quiero estar,
solo en tu presencia.

Solo contigo queremos estar, Señor, Jesús.
Levanta tus manos y...

6. San Juan Bautista De La Salle



“Adoren la santa disposición que tuvo Jesucristo al venir al mundo, y que ha tenido siempre, de padecer y morir por nuestros pecados y por los de todos los hombres. Agradézcanle bondad tan grande y háganse dignos de recibir sus frutos, participando ustedes mismos en sus sufrimientos”, ND 25,1,2.

De La Salle

**Viva Jesús en nuestros corazones
¡Por siempre!**

Te esperamos mañana para el micro retiro # 5.

