



## Semana Santa 2021 Lunes santo (29 marzo)

### Caminemos hacia la pascua de la fraternidad

**EFRAS** – Pastoral Universitaria, te invita a vivir tu propio micro retiro espiritual diario. Si quieres, también puedes hacerlo junto con tu familia.

#### ¿Cómo?

1. Busca un lugar cómodo y silencioso en tu vivienda.
2. Lee el evangelio del día en tu Biblia.
3. Escucha la canción propuesta.
4. Reflexiona el texto bíblico con la ayuda del escrito presentado y respondiendo la pregunta que está dispuesta.
5. Realiza la oración.
6. Aprecia la meditación de San Juan Bautista De La Salle para el día.

### Lunes Santo

#### La gratuidad en los límites

##### 1. Escoger el lugar apropiado para el micro retiro

Busca un lugar en donde no vayas a ser molestado y en el que te sientas cómodo. Un lugar en donde no te sientas expuesto a la mirada de los demás y en donde puedas concentrarte y meditar sin distracciones innecesarias en tu micro retiro espiritual del día de hoy. Cierra los ojos y haz varias inhalaciones profundas. Repite las veces que sea necesario hasta relajar tu cuerpo y tu mente.

##### 2. Leer el Evangelio

Unción de Jesús en casa de Lázaro - [Juan 12,1-11](#).

##### 3. Escuchar la canción

*Traigo mi perfume* de Marcos Brunet.

[Escucha la canción aquí...](#)



#### 4. Reflexionar

Nos acercamos a la Hora de la Salvación. «Seis días antes de la Pascua», Jesús va a Betania, la casa de la vida y de la amistad. Una mujer, sensible y valiente, desea aliviar el dolor de Jesús y lo unge con ternura, anticipa su Pascua. En los límites del ser humano, cuando este es solo un despojo, viene a su encuentro la sorprendente gratuidad. Una mujer, con los ojos del corazón limpios para la ternura, atenta a los signos que hay a su alrededor, se adelanta y lo besa. El gesto de María de Betania abre caminos para aliviar la fragilidad de la humanidad doliente.

«María tomó una libra de perfume de nardo, auténtico y costoso, le ungió a Jesús los pies y se los enjugó con su cabellera. Y la casa se llenó de la fragancia del perfume» (Jn 12,3).



Esta mujer del Evangelio de Juan «presiente» la «entrega» de Jesús y responde, derrochando sin cálculo, amor de compasión, de lágrimas y perfume. El perfume, guardado para un momento especial, lo derrama en esta «Hora» cargada de amor silencioso y entregado. Todos quedan envueltos en este aroma de belleza incalculable, sorprendidos por un gesto de cariño que les desconcierta y extraña.

- ¿En tus circunstancias actuales de vida en dónde te ubicas en esta escena? ¿Quién eres? ¿Lázaro, el resucitado lleno de vida; Judas el negociante calculador; María, la servidora generosa que ama infinitamente; la multitud de judíos que dicen creer pero van por el chisme, o los sumos sacerdotes que ven en peligro su poder? ¿Por qué?

#### 5. Orar

Te proponemos orar con la letra de la canción *Perfume a tus pies* de Marcela Gandara.

[Escucha la canción aquí...](#)



### Perfume a tus pies

Cuando pienso en tu amor  
y en tu fidelidad  
no puedo hacer más  
que postrarme y adorar.

Y cuando pienso en como he sido  
y hasta donde me has traído  
me asombro de ti  
no me quiero conformar  
he probado y quiero más.

Yo quiero enamorarme más de ti,  
enséñame a amarte y a vivir  
conforme a tu justicia y tu verdad  
con mi vida quiero adorar.

Con todo lo que tengo y lo que soy  
todo lo que he sido te lo doy,

que mi vida sea para ti  
como un perfume a tus pies.

Cuando pienso en tu cruz  
y en todo lo que has dado,  
tu sangre por mí  
por llevar mi pecado,  
y cuando pienso en tu mano  
hasta aquí hemos llegado  
por tu fidelidad.

Y no me quiero conformar  
he probado y quiero más.  
Y no me quiero conformar,  
he probado y quiero más.

Yo quiero enamorarme más de ti.  
Enséñame a amarte y a vivir  
conforme a tu...



## 6. San Juan Bautista De La Salle



*“Jesucristo, a pesar del odio que le tenían los judíos y de sus perversos designios contra Él, no deja de hablarles, en cuanto le concierne, con toda la dulzura imaginable. En una ocasión les dice que había realizado muchas obras buenas entre ellos, y que les rogaba le dijeran por cuál querían darle muerte (Jn 10,32)”, MD 23,2,1.*

De La Salle

**Viva Jesús en nuestros corazones  
¡Por siempre!**

Te esperamos mañana para el micro retiro # 3.

